



**ESTADO DO TOCANTINS
PODER LEGISLATIVO**



**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO
ESTADO DO TOCANTINS**

REQUERIMENTO Nº 2025.

000036

Requer o envio do expediente ao Senhor Governador do Estado, a Secretaria de Segurança Pública do Estado, solicitando a instalação de academia para a Polícia Civil do Estado do Tocantins.

O Deputado que o presente subscreve, vem, respeitosamente, nos termos regimentais, requerer após anuência do Plenário que seja remetido, o presente REQUERIMENTO, ao Senhor Governador, com cópia ao secretário de Segurança Pública do Estado, solicitando instalação de Academia de ginástica para os servidores da Polícia Civil do Estado do Tocantins, a fim de promover a saúde, o bem-estar e a melhoria da performance física de todos os policiais civis que exercem suas funções em nosso estado.

JUSTIFICATIVA

A atividade física regular tem grande importância para o desempenho das funções de segurança pública, especialmente no contexto das atividades da Polícia Civil, que exigem não apenas habilidades cognitivas, mas também capacidades físicas, como resistência, agilidade e força. A instalação de uma academia voltada para os policiais civis se justifica por diversos motivos:

1. **Saúde e Bem-estar:** A prática de exercícios físicos contribui significativamente para a redução do estresse, ansiedade e doenças cardiovasculares, proporcionando aos



ESTADO DO TOCANTINS PODER LEGISLATIVO

servidores mais qualidade de vida e disposição para desempenharem suas funções com mais eficiência.

2. **Preparação Física:** O trabalho policial muitas vezes exige esforço físico intenso, como em perseguições, incursões e operações. Manter os policiais em boa forma física é essencial para garantir a segurança pública e o sucesso das missões.
3. **Prevenção de Lesões:** A criação de um ambiente adequado para a prática de atividades físicas também contribui para a prevenção de lesões decorrentes do esforço físico realizado no exercício das funções policiais.
4. **Valorização do Servidor:** Investir na saúde e qualidade de vida dos servidores é uma forma de valorizá-los, reconhecendo a importância do seu trabalho e oferecendo condições adequadas para a execução de suas atividades.
5. **Motivação e Bem-estar Psicológico:** Oferecer uma estrutura que possibilite a prática de exercícios físicos regularmente também contribui para a melhoria do bem-estar psicológico dos policiais, o que impacta diretamente na motivação e satisfação com o trabalho.

Desta forma, solicito aos nobres Pares a aprovação deste requerimento para este pleito e ao Governo do Estado o atendimento a esta demanda o mais breve possível de uma academia voltada para os policiais civis do Estado do Tocantins, visando contribuir para a melhoria contínua das condições de trabalho e qualidade de vida dos servidores dessa instituição.

Sala das Sessões, 03 de fevereiro de 2025.



GIPÃO

Deputado Estadual

[Imprimir](#)

Assembleia Legislativa do Estado do Tocantins de Palmas - TO
Sistema de Apoio ao Processo Legislativo

RECIBO DE ENVIO DE PROPOSIÇÃO

Código do Documento: **P940e82da3ea0b4a2a3afc10b4d569ed9K13014**

Autor: **GIPÃO**

Descrição: **Requer o envio do expediente ao Senhor Governador do Estado, a Secretaria de Segurança Pública do Estado, solicitando a instalação de academia para a Polícia Civil do Estado do Tocantins.**

Tipo de Proposição:
Requerimento

Enviada por: **ALDAIR
COSTA SOUSA
(dep.gipao.sousa)**

Data de Envio:
04/02/2025 10:28:39

Declaro que o conteúdo do texto impresso em anexo é idêntico ao conteúdo enviado eletronicamente por meio do sistema SAPL para esta proposição.

GIPÃO

