



**ESTADO DO TOCANTINS  
PODER LEGISLATIVO**

**AUTÓGRAFO DE LEI Nº 29, de 10 de março de 2026.**

Institui o Dia Estadual de Conscientização sobre o Climatério e a Menopausa e dá outras providências.

A Assembleia Legislativa do Estado do Tocantins aprova e eu sanciono a seguinte Lei:

**Art. 1º** Fica instituído o Dia Estadual de Conscientização sobre o Climatério e a Menopausa, no âmbito do Estado do Tocantins, a ser celebrado, anualmente, no dia 18 de março.

**Art. 2º** A celebração do Dia Estadual de Conscientização sobre o Climatério e a Menopausa tem como objetivos:

- I - informar e conscientizar a população sobre o climatério e a menopausa, seus sintomas, impactos e tratamentos;
- II - combater a desinformação e os preconceitos relacionados ao tema;
- III - incentivar a busca por acompanhamento médico e multidisciplinar durante esse período da vida;
- IV - promover a capacitação de profissionais de saúde sobre a abordagem humanizada e atualizada do climatério e da menopausa;
- V - estimular pesquisas científicas e a divulgação de dados sobre o impacto da menopausa na saúde e qualidade de vida das mulheres.

**Art. 3º** Durante o Dia Estadual de Conscientização sobre o Climatério e a Menopausa, poderão ser realizadas ações de caráter educativo e informativo em todo o Estado do Tocantins, tais como:

- I - palestras, seminários e debates voltados ao tema, promovidos por instituições de saúde, universidades e órgãos públicos;
- II - campanhas publicitárias nos meios de comunicação e redes sociais;
- III - distribuição de materiais informativos impressos e digitais;



**ESTADO DO TOCANTINS  
PODER LEGISLATIVO**

IV - iluminação de prédios públicos com cores representativas da campanha, a fim de sensibilizar a sociedade.

**Art. 4º** O Poder Executivo poderá firmar parcerias com entidades da sociedade civil, associações médicas, universidades e instituições de saúde para organizar as atividades previstas nesta Lei.

**Art. 5º** Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Palácio Deputado João D'Abreu, em Palmas, aos 10 dias do mês de março de 2026, 205º da Independência, 138º da República e 38º do Estado.

Deputado **AMÉLIO CAYRES**  
Presidente

Deputado **VILMAR DE OLIVEIRA**  
1º Secretário

Deputada **Profª JANAD VALCARI**  
2º Secretária