**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO TOCANTINS**

*Requer ao Senhor Presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Tocantins, em regime de urgência, que seja providenciada a disponibilização de 3 (três) aparelhos de ar-condicionados para a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE do Município de Porto Nacional - TO.*

 O Deputado que o presente subscreve, vem, respeitosamente, à presença de Vossa Excelência, nos termos do art. 119, inciso XI, do Regimento Interno desta Casa de Leis, REQUERER ao Senhor Presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Tocantins, em regime de urgência, que seja providenciada a disponibilização de 3 (três) aparelhos de ares-condicionados para a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais – APAE do Município de Porto Nacional - TO.

**JUSTIFICATIVA**

 O presente Requerimento visa que sejam adotadas as medidas necessárias para a disponibilização de 3 (três) ar-condicionados para a APAE de Porto Nacional. Como é de notório conhecimento de todos que vivem Tocantins, o Estado possui um índice de calor expressivo. A APAE possui um esplêndido trabalho social, principalmente com pessoas que possuam alguma deficiência. Não se poderia negligenciar este objeto que é de suma importância para qualidade dos trabalhos na instituição.

O clima quente e úmido, como o nosso, é considerado o pior do mundo por especialistas. Seres humanos podem mesmo viver com conforto num clima com temperatura maior que a do corpo, desde que seja seco. A umidade reduz a eficiência do nosso mecanismo natural de resfriamento, isto é, suar. Quanto mais úmido, pior a sensação de calor. A combinação de umidade elevada e calor extremo é opressiva. O clima quente e úmido é perigoso.

A temperatura normal do corpo humano é de 36,5 graus Celsius, mas algumas pessoas podem suportar uma queda de mais de 20 graus. Porém, um aumento da temperatura corporal de apenas cinco graus é, invariavelmente, fatal. Ambientes quentes e úmidos não só parecem terríveis, como são de fato perigosos. O calor provoca vasodilatação, o que pode causar queda da pressão arterial e provocar mal-estar, sonolência e desânimo[[1]](#footnote-1).

Quando a temperatura externa e superior à do corpo, o único meio de perder calor é suar. Temos cerca de 3 milhões de glândulas sudoríparas (metade na pele do tórax e das costas). A testa e a palma das mãos também têm grande concentração. As mulheres só produzem aproximadamente a metade do suor dos homens. Idosos correm mais risco porque suam menos. E é de conhecimento que a APAE atende todas essas populações.

As células do cérebro são extremamente sensíveis ao calor. Se a temperatura corporal chegar a 42 graus Celsius (a normal é de cerca de 36,5 C), elas começam a morrer.

Por sua vez, no que se refere a importância que a APAE de Porto Nacional tem para garantir a qualidade de inclusão daqueles que necessitam, ressalta-se que apoiar a APAE é ajudar a cidade, de modo que sempre que possível é preciso dar o apoio e suporte que necessitam e merecem.

A APAE é uma entidade que atua em parceria com o Município e o Estado, sendo uma escola especial em que funciona com atendimento diário, não só na educação, bem como, na saúde e assistência social.

Deste modo, com esse pequeno esboço requer-se o apoio dos Nobres Pares desta Casa para que, em regime de urgência, aprove o presente Requerimento que sejam tomadas providências para que sejam disponibilizados 3 ar-condicionados para a APAE de Porto Nacional – TO.

Sala das Sessões, Palmas – TO, 12 de março de 2020.

**RICARDO AYRES**

Deputado Estadual

1. Para mais informações acesse: < <https://oglobo.globo.com/sociedade/saude/o-que-voce-precisa-saber-sobre-sua-saude-o-calor-no-verao-mais-quente-dos-ultimos-anos-3070536>>. Acesso em 10 de mar 2020. [↑](#footnote-ref-1)