



ESTADO DO TOCANTINS
PODER LEGISLATIVO
GABINETE DO DEPUTADO ESTADUAL CLEITON CARDOSO

Requerimento em regime de urgência nº ____/2021

*REQUER EM REGIME DE URGÊNCIA A
IMPLANTAÇÃO, EXECUÇÃO E DISPONIBILIZAÇÃO DO
MÉTODO TERAPÊUTICO DE EQUOTERAPIA PARA OS
PESSOAS ESPECIAIS NO ÂMBITO DO ESTADO DO
TOCANTINS.*

O Deputado que o presente subscreve vem nos termos regimentais desta Augusta Casa de Leis, após anuência do Plenário, requerer a Vossa Excelência o envio de expediente ao Senhor Governador para em regime de urgência proceda com a implantação, execução e disponibilização do método terapêutico de equoterapia para os pessoas especiais no âmbito do Estado do Tocantins.

JUSTIFICATIVA

A equoterapia, também chamada de equoterapia ou hipoterapia, é um tipo de terapia com cavalos que serve para estimular o desenvolvimento da mente e do corpo, sendo indicado para pessoas que possuem deficiências ou necessidades especiais.

É uma forma de reabilitação baseada na neurofisiologia tendo como base os padrões de movimentos rítmicos e repetitivos da marcha do cavalo. Ao caminhar, o centro de gravidade do cavalo é deslocado tridimensionalmente, resultando em um movimento similar ao da marcha humana com movimentos alternados dos membros superiores e da pelve.

A aquisição de maior mobilidade da pelve, coluna, adequação do tônus, maior simetria e melhor controle da cabeça e tronco podem explicar porque crianças com Paralisia Cerebral, por exemplo, após sessões de Equoterapia, demonstram melhora na função motora global e nos parâmetros da marcha.

A Equoterapia emprega o cavalo como agente promotor de ganhos em nível físico e psíquico. Esta atividade exige a participação do corpo inteiro, contribuindo, assim, para o desenvolvimento da força muscular, relaxamento, conscientização do próprio corpo e aperfeiçoamento da coordenação motora e do equilíbrio.

Assim, a equoterapia é um tipo de terapia que pode ser indicado para pessoas que possuem deficiências ou necessidades especiais, podendo ser recomendada em caso de: **a)** Síndrome de Down; **b)** Paralisia cerebral; **c)** Derrame; **d)** Esclerose múltipla; **e)** Hiperatividade; **f)** Autismo; **g)** Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH). Além disso, essa terapia pode ser recomendada após traumas e realização de cirurgias, doenças mentais e doenças genéticas.

Portanto, a equoterapia é uma ótima opção terapêutica principalmente para crianças com necessidades especiais, pois os exercícios realizados no cavalo altera a resposta do sistema nervoso central e permite melhora na postura e na percepção do movimento. Os principais benefícios da equoterapia são: **a)** Desenvolvimento do afeto, devido ao contato da pessoa com o cavalo; **b)** Estimulação da sensibilidade tátil, visual e auditiva; **c)** Melhora da postura e do equilíbrio; **d)** Aumenta a autoestima e a autoconfiança, promovendo a sensação de bem-estar; **e)** Melhora o tônus muscular; **f)** Permite o desenvolvimento da coordenação motora e percepção dos movimentos. Além disso, a equoterapia faz com que a pessoa se torne mais sociável, facilitando o processo de integração nos grupos, o que é muito importante.

Por isto, necessita com urgência com a implantação, execução e disponibilização do método terapêutico de equoterapia para os pessoas especiais no âmbito do Estado do Tocantins.

Palmas – TO, 29 de março de 2022.



CLEITON CARDOSO
Deputado Estadual