



**ESTADO DO TOCANTINS  
PODER LEGISLATIVO**

**REQUERIMENTO S/Nº**

**EXCELENTÍSSIMO SENHOR PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO TOCANTINS**

*Requer a Vossa Excelência o envio de expediente ao Senhor Governador do Estado, Wanderlei Barbosa, reiterando o pedido de reativação do Programa Leite é Vida.*

A Deputada estadual Valderez Castelo Branco vem, nos termos regimentais desta Augusta Casa de Leis, Requerer a Vossa Excelência o envio de expediente ao Senhor Governador do Estado, Wanderlei Barbosa, reiterando o pedido de reativação do Programa Leite é Vida.

**JUSTIFICATIVA**

O Requerimento em apreço tem a finalidade de reiterar o pedido de Reativação do Programa Leite é Vida ao Governador do Estado, Wanderlei Barbosa.

O projeto Leite é Vida, foi um projeto de apoio financeiro para combater a fome e a desnutrição de pessoas que estejam em situação de vulnerabilidade social e/ou em estado de insegurança alimentar e nutricional, através de aquisição e distribuição diariamente de leite tipo fluido, pasteurizado, envazado.

Imediatamente após o nascimento, o leite materno é, durante vários meses, o único alimento que reúne todos os nutrientes necessários à subsistência e à proteção imunitária. O leite de vaca deve ser introduzido na alimentação da criança apenas a partir do primeiro ano de idade.

Entre o 1º e o 3º ano de vida, o leite deve ter um teor de proteínas semelhante ao leite materno, de modo a preparar as crianças para a transição para o leite de vaca. Após o 3º ano de vida, a criança já está apta a beber leite sem alteração nas proteínas, mantendo-se a preocupação com a ingestão de vitaminas e minerais, cujas necessidades aumentam nesta fase de grande crescimento e aprendizagem.

Até os nove anos, os ossos crescem gradualmente. É esta a altura de desenvolver bons hábitos, como fazer exercício físico, escolher alimentos ricos em cálcio, como leite, os iogurtes, os queijos e produtos hortícolas, como por exemplo couve galega e agriões.

Nos adultos é a partir dos 30 anos que se inicia uma perda natural do cálcio que se adquiriu durante a infância e a adolescência. Continuar a praticar uma



**ESTADO DO TOCANTINS  
PODER LEGISLATIVO**

alimentação rica em cálcio e a exercer uma atividade física, ajuda a manter os ossos robustos. Os adultos têm a necessidade de ingerir 1000mg de cálcio por dia (o equivalente a três copos de leite). As mulheres a partir dos 40 anos devem ingerir 1.200mg de cálcio por dia (o equivalente a quatro copos de leite) por dia.

Diante do exposto, conclamo aos nobres Pares a aprovarem o presente requerimento.

Sala das Sessões, 23 de Agosto de 2022

**VALDEREZ CASTELO BRANCO**

**DEPUTADA ESTADUAL**