



## REQUERIMENTO Nº

*Requer ao Excelentíssimo Senhor Presidente desta Casa de Leis o envio de expediente ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado do Tocantins, **solicitando disponibilização de curso de defesa pessoal voltado exclusivamente para mulheres.***

A Deputada que subscreve a este, nos termos regimentais, REQUER após anuência do Plenário que seja remetido o presente requerimento ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado, Wanderlei Barbosa, **solicitando a disponibilização de curso de defesa pessoal voltado exclusivamente para mulheres.**

### JUSTIFICATIVA

A disponibilização de cursos de defesa pessoal exclusivamente para mulheres é de extrema importância, pois oferece às mulheres a oportunidade de aprender técnicas de defesa pessoal, isso ajuda a aumentar a confiança e a autoestima, permitindo que as mulheres se sintam mais capazes de lidar com situações perigosas.

Infelizmente, as mulheres muitas vezes enfrentam ameaças de violência física e assédio. Ter conhecimento em defesa pessoal pode ser crucial para se proteger em momentos de perigo iminente, possibilitando soluções mais eficazes e decisivas.

Em resumo, oferecer cursos de defesa pessoal voltado para mulheres não só ajuda a aumentar sua capacidade de se proteger, mas também desempenha um papel significativo na promoção da igualdade, na segurança individual e na construção de uma sociedade mais consciente e segura para todas as pessoas.

Portanto, solicito que seja enviado o presente expediente ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado do Tocantins, para que seja providenciado o necessário, ao cumprimento da solicitação.

Sala de Sessões, 29 de Agosto de 2023.

**PROFESSORA JANAD VALCARI**  
Deputada Estadual

Gabinete Deputada Professora Janad Valcari – Assembleia Legislativa do Estado do Tocantins - Palácio Deputado João D'Abreu - Praça dos Girassóis - Palmas, To - CEP: 77.001-902  
- Fone: +55 (63) 3212-5162/ E-mail: [falecomigo@janadvalcari.com](mailto:falecomigo@janadvalcari.com)