



## REQUERIMENTO Nº

*Requer ao Excelentíssimo Senhor Presidente desta Casa de Leis o envio de expediente ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado do Tocantins, **solicitando a ampliação de amparo psicológico aos Profissionais da Saúde do Estado do Tocantins.***

A Deputada que subscreve a este, nos termos regimentais, REQUER após anuência do Plenário que seja remetido o presente requerimento ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado, Wanderlei Barbosa, **solicitando a ampliação de amparo psicológico aos Profissionais da Saúde do Estado do Tocantins.**

### JUSTIFICATIVA

A saúde mental dos profissionais da saúde é um elemento essencial para a continuidade da assistência de qualidade à população. No entanto, a exposição prolongada a situações de estresse e trauma tem causado impactos negativos na saúde emocional e psicológicas de todos nós, mas principalmente nos profissionais da saúde que atuam em nosso estado. Muitos estão sofrendo com sintomas de ansiedade, depressão, insônia e exaustão emocional.

Nesse contexto, gostaríamos de solicitar a ampliação do acesso ao amparo psicológico para todos os profissionais de saúde do Estado do Tocantins.

Acredito que investir no bem-estar emocional dos profissionais da saúde é fundamental para manter a qualidade do atendimento à população e garantir a saúde mental de todos. Além disso, é uma maneira de reconhecer e valorizar o trabalho incansável desses profissionais.

Espero que este requerimento seja considerado com a devida atenção e que medidas efetivas sejam tomadas para ampliar o amparo psicológico aos profissionais da saúde do Estado do Tocantins. Estou à disposição para colaborar e contribuir com essa causa de extrema importância.

Sala de Sessões, 18 de Setembro de 2023.

**PROFESSORA JANAD VALCARI**

Deputada Estadual