



ESTADO DO TOCANTINS - PODER LEGISLATIVO  
GABINETE DA DEPUTADA CLAUDIA LELIS

**PROJETO DE LEI Nº \_\_\_\_\_, DE 2024/GDCL**

Dispõe sobre o acompanhamento por profissionais de Fisioterapia para pacientes com doença renal crônica durante a hemodiálise na forma que menciona e dá outras providências.

**O GOVERNADOR DO ESTADO DO TOCANTINS**, faço saber que a Assembleia Legislativa do Estado do Tocantins aprova e eu sanciono a seguinte Lei:

**Art. 1º** As unidades de saúde do Estado do Estado do Tocantins de hospitais, clínicas públicas, privadas ou filantrópicas, ficam obrigadas a manter em seus quadros, a presença de, no mínimo 1(um) fisioterapeuta para cada 10 (dez) pacientes com doença renal crônica durante a hemodiálise, nos turnos matutino, vespertino, noturno, ou enquanto perdurar o atendimento dialítico no local.

**Art. 2º** A fisioterapia durante a hemodiálise tem como objetivos:

- I – Prevenir e tratar as disfunções físicas e motoras;
- II – Melhorar a qualidade de vida dos pacientes;
- III – Reduzir os riscos de complicações;
- IV – Promover a autonomia e a independência dos pacientes.

**Art. 3º** Os profissionais de fisioterapia poderão realizar o atendimento de forma individual ou em grupo desses pacientes, para tanto, deverão observar a disposição da estrutura física do espaço ambulatorial, bem como a própria disposição dos boxes de hemodiálise.

**Parágrafo único** – As sessões serão realizadas somente após avaliação e liberação médica.

**Art. 4º** O tratamento fisioterápico do hemodialítico será acompanhado por um coordenador graduado em fisioterapia, disponibilizado pelas unidades de saúde do caput do Art.1º.

§ 1º - Os fisioterapeutas coordenadores serão responsáveis pela implementação, gestão do serviço e pela supervisão geral do serviço de fisioterapia na unidade de terapia renal dialítica.

§ 2º - O coordenador anualmente enviará para a Secretaria de Estado de Saúde do Estado do Tocantins um relatório sobre os resultados coletados em campo.

**Art. 5º** Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.



**ESTADO DO TOCANTINS - PODER LEGISLATIVO**  
**GABINETE DA DEPUTADA CLAUDIA LELIS**  
**JUSTIFICATIVA**

A doença renal crônica é uma condição grave que afeta a capacidade dos rins de filtrar o sangue. O tratamento de hemodiálise é essencial para a sobrevivência dos pacientes com doença renal crônica, mas pode ter efeitos colaterais físicos e motoras.

A fisioterapia durante a hemodiálise tem sido demonstrada como eficaz na prevenção e no tratamento de tais efeitos colaterais, além de melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Ela oferece diversos benefícios que contribuem para a melhora da qualidade de vida, saúde física e mental desses indivíduos.

Benefícios da Fisioterapia Durante a Hemodiálise:

1. Prevenção e Redução de Complicações:

- Ajuda a prevenir e reduzir a sarcopenia, atrofia muscular comum em pacientes em hemodiálise. Através de exercícios específicos, a massa muscular é preservada, combatendo a fraqueza e a fadiga.
- Contribui para a diminuição de edemas, inchaços causados pelo acúmulo de líquido no corpo. Através de técnicas de drenagem linfática e exercícios, o excesso de líquido é eliminado, promovendo maior conforto e bem-estar.
- A prática regular de exercícios físicos durante a hemodiálise auxilia no controle da pressão arterial, um fator de risco importante para doenças cardiovasculares.
- A fisioterapia também previne e trata distúrbios do equilíbrio e da marcha, reduzindo o risco de quedas e fraturas.

2. Melhora da Qualidade de Vida:

- Aumenta a força muscular e a endurance, permitindo que os pacientes realizem suas atividades diárias com mais facilidade e independência.
- A prática de exercícios físicos durante a hemodiálise contribui para a melhora do sono, humor e autoestima, combatendo a depressão e a ansiedade, comuns em pacientes com DRC.
- Promove a socialização entre os pacientes em hemodiálise, proporcionando um ambiente de apoio e interação.

3. Fortalecimento do Sistema Imunológico:

- Contribui para o fortalecimento do sistema imunológico, reduzindo o risco de infecções, um problema comum em pacientes com DRC.



**ESTADO DO TOCANTINS - PODER LEGISLATIVO  
GABINETE DA DEPUTADA CLAUDIA LELIS**

4. Redução de Internações Hospitalares:

- A fisioterapia, através da prevenção de complicações e promoção da saúde geral, pode contribuir para a redução de internações hospitalares, diminuindo os custos de tratamento para o paciente e para o sistema de saúde.

5. Reabilitação Física:

- Oferece um plano individualizado de reabilitação física para pacientes que sofreram amputações ou outras complicações da DRC.

A fisioterapia durante a hemodiálise é um componente essencial para o tratamento de pacientes com DRC. Ela oferece diversos benefícios que contribuem para a melhora da qualidade de vida, saúde física e mental desses indivíduos. É importante que os pacientes em hemodiálise tenham acesso a um fisioterapeuta qualificado para garantir um tratamento completo e eficaz.

Face o exposto, solicito o apoio dos nobres para para uma rápida tramitação e aprovação do presente Projeto de Lei que Dispõe sobre o acompanhamento por profissionais de Fisioterapia para pacientes com doença renal crônica durante a hemodiálise na forma que menciona e dá outras providências.

Sala das Sessões, aos 12 de Março de 2024

**Claudia Lelis**  
Deputada Estadual